30 CIRCLES METHODE - IDEATE FASE

Instructies

Hoe werkt het?

De 30 circles methode helpt je om creativiteit en divergent denken te stimuleren. Je hebt 3 minuten om30 lege cirkels om te toveren in herkenbare objecten.

Regels

- Zet een timer op 3 minuten
- Teken in elke cirkel een ander object
- Ga voor kwantiteit, niet perfectie
- Geen oordeel - alles mag

30 Circles Grid

Jouw 30 Circles

Start de timer en begin te tekenen. Gebruik de pen tool om de cirkels om te toveren tot objecten.

Reflectie

Na de oefening

Reflecteer op je creatieve proces en ontdek patronen in je denken.

Welke ideeën waren het meest origineel?

Meest unieke idee

Onverwachte associatie

Creatieve oplossing

Type anything, @mention anyone

Type anything, @mention anyone

Type anything, @mention anyone

Wat heb je geleerd over je creatieve proces?

Mijn observatie over mijn creativiteit